

## **Minnesanteckningar från årsmöte i Svenskt Rhinologiskt sällskap i Göteborg 15-16 oktober 2009.**

Årsmötet i Svenskt Rhinologiskt sällskap blev också i år arrangerat i Göteborg med ca 70 deltagare på Gothia Towers med ovärderligt stöd från GlaxoSmithKline AB. Temat för årets möte var nya tekniker vid septum- och konkaplastik.

Programmet började med att Björn Petruson gav en historisk exposé om septumplastikens utveckling. Detta följdes av en debatt mellan Lasse Lundblad och Björn Petruson och ett engagerat auditorium om vad som fungerar och inte vid septumplastik. Stellan Jakobsson presenterade en anekdot omkring Killian-teknik och broskresektion. En namnkunnig näskirurg hade som rutin att placera kniven på septum och åstadkom en cirkulär rörelse genom att operationssköterskan roterade patientens huvud.

Nästa del av programmet var rapportering från European Rhinologic Society där Mats Holmström poängterade det viktiga i att Sverige får flera faktiska medlemmar i ERS. När man nu kan få tidskriften Rhinology gratis upplever många att motivationen för medlemskap är borta. Å andra sidan är medlemskap utan tidskriftsabonnemang mycket billigt (14€) och ger utöver rabatterat deltagande på internationella möten och kurser också sitt bidrag till att Sveriges inflytande ökar. Ett ökat inflytande ger en större möjlighet att få arrangera intressanta möten i Sverige. Föreningen tog beslut om att göra ett massutskick till SRS medlemmar med en länk till ERS som enkelt möjliggör tecknande av medlemskap. Mats poängterade också att Rhinology under ledning av Valerie J. Lund har stärkt sin position och uppnått en impact i nivå med de främsta bland ÖNH-skrifterna.

Spontana timmen under ledning av Cecilia Alexandersson gav auditoriet möjlighet att diskutera intressanta och besvärliga fall och förhoppningsvis ge goda råd och tips för en framgångsrik hantering på hemmaplan.

Härefter följdes årsmötesförhandlingen och val av styrelse som för det kommande året förutom ordförande Johan Hellgren (Göteborg) består av Cecilia Alexandersson, Cecilia Ahlström-Emanuelsson (Lund), Pernilla Sahlstrand-Jonsson (Malmö), Monica Stenqvist-Asplund (Uppsala), Stig Rudblad (Örebro) och Karl Steensland (Kalmar).

Kvällen inleddes med en utmärkt föreläsning om luktsinnet av Ebba Hedén-Blomqvist följt av en praktisk luktlek i form av vinprovning och en utmärkt middag.

Fredag morgon startade med en genomgång av kvalitetsregistret för septumplastik. Max Jessen, Växjö och Kjell Ydreborg, Jönköping fick representera landets 2 mest framgångsrika kliniker enligt registret och berättade "how I do it". Jämfört med mindre framgångsrika kliniker verkar goda resultat vara kopplade till systematik och kontinuitet under ledning av en näsintresserad överläkare.

Vi flyttade fokus därefter mot konkahypertrofi och olika behandlingsmöjligheter. Annika Törngren presenterade radiofrekvensbehandling, Pernilla Björnberg endoskopisk teknik och avslutningsvis presenterade Tomas Norlander en randomiserad studie från Falun där man jämfört konkaplastik med kortisonspray.

Mötet avslutades med vad man ska ta till när traditionell septum- och konkaplastik inte är tillräcklig och PO Haraldsson gav oss en spännande och rikligt illustrerad genomgång. Stefan Freccero presenterade septumplastik utan packning och avslutningsvis poängterade Mats Holmström värdet av objektiv mätning före och efter näskirurgi.

Slutsatsen efter mötet kan sammanfattas med att många tekniker är tillgängliga och kan fungera bra men nyckeln till framgång är ett systematiskt förhållningssätt och ett engagerat team vad gäller diagnostik och behandling av nästäppa, och man måste mäta och redovisa resultaten.

Nästa års möte planeras i Göteborg 21 – 22 oktober. Tema är: Forskning och utbildning inom rinologi.

Karl Steensland