

Reseberättelse: 21st Endoscopic Sinus Surgery Course, April 25-26, Barcelona.

Resebidrag från SRS möjliggjorde mitt deltagande i FESS-kurs i Barcelona i april i år: 21st Endoscopic Sinus Surgery Course. Kursen arrangeras av Barcelona University Hospital och gavs alltså för 21:a gången. Bland lärarna - the faculty - fanns flera kända internationella namn inom FESS-världen. Även deltagarlistan var internationell, med kollegor från Europa, Asien, Afrika, Nord- och Sydamerika.

Kursen var en renodlad dissektionkurs med stort fokus på egen tid för dissektion och förhållandevis lite teori. Korta demonstrationer av olika dissektionsövningar gavs och därefter fick man gott om tid att träna själv. Man jobbade med frusna preparat av god kvalitet, två kursdeltagare per preparat, där man fick turas om att operera och assistera. Lärarna vandrade runt i salarna och var tillgängliga för frågor.

Kursen beskrevs som basal. Total FESS demonstrerades med öppning av maxillarsinus, främre och bakre etmoidalia, frontal- och sfenoidalsinus. Vi övade även på DCR, att identifiera de viktiga kärlen samt cantotomi och cantolys. Utöver detta demonstrerades mer avancerade ingrepp: Draf I t.o.m. III, öppning av sfenoidalsinus för hypofyskirurgi samt nasala mukoperiostala lambåer. Det fanns gott om tid att hinna med det som demonstrerades och lite till, om man t. ex. önskade få en känsla för skallbas- och orbitaperforationer.

Efter två intensiva dagar var jag mycket nöjd med kursen och kan rekommendera den till relativa nybörjare inom FESS. Jag tror att den lämpar sig bäst för kollegor som börjat operera lite själva, har en god teoretisk kunskap och viss kirurgisk känsla för bihålekirurgi; hur mycket kursen ger avgörs mycket av det egna engagemanget och initiativen i dissektionssalen!

Ylva Lilja

Specialistläkare, Med dr.

Då: Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Nu: Capio Lundby Närsjukhus